

## ***OSEBNA ODLIČNOST Z ELEMENTI NEVROLINGVISTIČNEGA PROGRAMIRANJA – CERTIFICIRANA NLP DIPLOMA***

**Kraj:** FOŠ, Novi trg 5, 8000 Novo mesto (pritličje Kulturnega Centra Janeza Trdine).

**Kdaj:** 22. 3., 29. 3. 2014 in 5. 4. 2014 od 9. ure do 13.15.

**Trajanje:** 15 ur predavanj + 17 ur sodelovanja v e-učilnici od doma.

**Cena:** 325 EUR z DDV za zunanje udeležence, 170 EUR z DDV za udeležence FOŠ.

**NLP** ali **Nevrolingvistično programiranje** je danes v svetu ena najbolj cenjenih in iskanih tehnik komuniciranja. Bistvo NLP-ja je, da raziskuje, kaj točno je tisto, kar nekoga naredi najboljšega v tistem kar dela in išče optimalne načine, kako lahko ljudje dosežemo odlične ali celo vrhunske rezultate.

NLP ponuja niz zelo praktičnih tehnik, ki se jih naučimo enostavno in z lahkoto. Z uporabo NLP tehnik lahko postanemo dober komunikator in dosežemo učinkovitost na zasebnem ali poslovnem področju. NLP nam pomaga, da enostavno in na prijeten način nadomestimo tiste vedenjske vzorce, ki nas ovirajo, z novimi vedenji, ki nas bodo pripeljala do želenega cilja.

### **KOMU JE NLP NAMENJEN IN KAKŠNE SO MOŽNOSTI UPORABE**

NLP je vsesplošno uporaben. Uporabljajo ga: **podjetniki, managerji, vodilni in vodstveni delavci** (spodbujanje ustvarjalnosti v timu, oblikovanje identitete podjetja, gradnja boljših odnosov med zaposlenimi, odkrivanje potencialov posameznika), **učitelji in predavatelji** (obvladovanje strahu pred šolo, učne težave, motivacija, oblikovanje boljših strategij učenja in poučevanja), **zdravniki** (boljša komunikacija s pacientom, obvladovanje stresa), **osebni svetovalci** (poglobitev v razgovor, učinkovitejše postavljanje vprašanj), **prodajalci in tržniki** (kreativno komuniciranje s trgov in strankami, doseganje boljših prodajnih rezultatov), **kadrovniki** (dober intervju, boljše svetovanje, ocenjevanje zaposlenih) in **posamezniki** (osebni razvoj, samomotivacija, uspešnost na vseh življenjskih ravneh).

**Za doseganje in prepoznavanje osebne odličnosti** in torej tudi uspeha NLP (Nevrolingvistično programiranje) izpostavlja **štiri temeljne pogoje:**

#### **1. Ciljna naravnost**

Za uspeh je nujno vedeti, kaj hočemo, kako bomo to kar hočemo dosegli, kdaj bomo to dosegli, kako bomo vedeli, da smo to že dosegli, oz. kje smo na poti za dosego cilja, kaj bomo za dosego cilja potrebovali in kdo nam lahko pri tem pomaga.

Človeški možgani namreč delujejo ciljno in se nagibajo k temu, da dobijo tisto, o čemer razmišljamo. Dobro oblikovani cilji so tako pomembno orodje in pogoj za doseg tistega, kar si v življenju želimo doseči.

## 2. Dober stik

Vsakdo izmed nas je svet zase in dejstvo, da smo si različni, že dolgo ni več nikakršna skrivnost ali posebnost. Imamo čisto svoj notranji svet, po katerem se ravnamo in ki v veliki meri upravlja z nami. Za sporazumevanje z nekom (in s samim seboj), potrebujemo prefinjeno sposobnost zaznavanja človeka in sposobnost povezave z njim na vseh ravneh. Povezava s človekom je proces pridobivanja pozornosti in zaupanja njegovega podzavestnega uma, da nam sledi. Pri tem je pomembno, da ne pozabimo na pozitivno namero.

## 3. Čutna ostrina

Ko enkrat vemo, kam hočemo iti in kam hočemo priti, potrebujemo sposobnost, da opazimo znake, ki nam kažejo, ali se premikamo v želeni in začrtani smeri.

Enako je, ko vstopimo v komunikacijski odnos. Še tako majhne spremembe na sogovorniku nam kažejo, kaj se v sogovornikovi notranjosti dogaja (ga dolgočasimo, nam verjame ali ne verjame, je nad nami navdušen, je zaskrbljen, odsoten,...).

## 4. Prožnost v vedenju

Ko opazimo, da je rezultat našega delovanja drugačen, kot smo ga želeli, je dobro prebuditi svojo notranjo prilagodljivost oziroma spremenljivost, ki nas bo spodbudila, da spremenimo način delovanja. To je način za doseg istega (ali drugačnega) rezultata, vendar po drugi morda nenačrtovani poti.

Ti štirje stebri v celoti odgovarjajo štirim Delorsovim stebrom učenja: imeti, biti, vedeti in delati - doseči in pomenijo skupek tehnologij odličnosti in uspeha v učenju in življenju. Ker potrebujemo:

- **ciljno naravnost**, da bi bili uspešni in bi dobili to, kar si želimo,
- **dober stik**, da vzpostavljamo in vzdržujemo odnos z medsebojnim zaupanjem, podporo in razumevanjem,
- **čutno ostrino**, da bi vedeli, kje smo in kaj se nam dogaja,
- **vedenjsko prožnost**, da bi se znali prilagajati drugačnim in nepredvidljivim življenjskim razmeram.

## **VSEBINSKI SKLOPI PROGRAMA**

### **Uvod v NLP**

Kaj je Nevro Lingvistično Programiranje-NLP, Zgodovina in razvoj NLPja, Nekatere predpostavke NLPja

### **Štirje stebri NLPja**

Ciljna naravnost in oblikovanje in doseganje SMART ciljev, Čutna ostrina in celostna komunikacija, Prožnost v vedenju je prilagajanje lastnega vedenja drugim, Dober stik in upoštevanje sogovornika

### **Učinkovita komunikacija**

Komunikacijski model, Komunikacija po NLPju (kalibriranje, spremljanje, dober stik, spremljanje, vodenje), Vpliv zunanjih dogodkov na notranje predstave- filtri, Strateška komunikacija in PRL strategija, Moč besed na naše misli in dejanja, Model konstruktivne povratne informacije

### **Dober stik**

Kako zgraditi in izboljšati poslovne in druge odnose: dober stik, zrcaljenje, spremljanje, vodenje, ujemanje.

### **Čutna ostrina**

Strateška komunikacija in trening čutne ostrine, Razumeti sebe in druge skozi podmodalnosti.

### **Upravljanje s samim seboj**

Zaznavni položaji, Generator novega vedenja (NBG)- preprosto orodje za reševanje problemov in ustvarjanje novega vedenja, Odkrivanje notranje strukture časa in odkrivanje ciljev v prihodnosti, Sidranje- učinkovito orodje za doseganje dobrega in uravnoveženega počutja, 5 ključev osebnega in poslovnega razvoja.

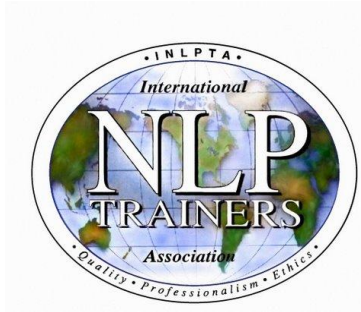
## **METODE IN OBLIKE DELA**

V programu prevladujejo aktivne oblike dela in uporaba najsodobnejših dosežkov na področju učenja in izobraževanja (delo v manjših skupinah, dvojicah, diskusije, igre vlog, prezentacije in demonstracije, analize, pogovori, simulacija in analiza primerov, coaching,...). Program je oblikovan kot skupek treningov, pri katerih udeleženci interaktivno trenirajo veščine, ki so vezane na vsebine.

Udeležencem zagotavljamo podporo tudi med posameznimi treningi v obliki študijskih srečanj, na katerih pod budnim očesom trenerja udeleženci urijo tehnike in poglobljajo vsebine programa. Hkrati pa so srečanja tudi priložnost za izmenjavo izkušenj o uporabnosti usvojenih znanj in veščin v praksi in ustvarjanje medsebojne povezanosti med udeleženci.

## **PRIDOBITEV MEDNARODNEGA CERTIFIKATA**

Program CERTIFICIRANA NLP diploma v skupnem trajanju 32 ur. Je certifikat Mednarodnega združenja za NLP, ki ima sedež v ZDA (INLPTA- International NLP Trainers Association).



*Mednarodni certifikat INLPTA- NLP DIPLOMA potrjuje, da so njeni „lastniki“ usvojili osnovna NLP znanja in veščine in si pridobili kompetence na področju učinkovite komunikacije.*

Pogoji za pridobitev diplome so: vsaj 80% prisotnost v programu, demonstracija naučenega v praksi.

### **Kdo program vodi?**

Mag. Marija Turnšek Mikačič, mednarodni NLP trener (licence INLPTA, DVNLP, IANLP), NLP coach (mednarodni program – International Coach Federation – ICF), certificiran hypnotic praktik.

Diplomantka Ekonomske fakultete v Ljubljani in magistrica poslovne politike in organizacije na Ekonomski fakulteti v Ljubljani, 17 let raziskovalka na področju informacij za inovativno dejavnost (GZS, Ministrstvo za gospodarstvo, Iskra, Gorenje, Zlatorog, Lek,...) in prenos inovativne dejavnosti v proizvodnjo, 6 let vodja službe za ekonomske in tržne analize v tovarni Lek, 5 let direktorica sektorja za plan in analize pri podjetju Delo, predavateljica višje šole za predmet ekonomika in menedžment poslovanja in predmet ekonomika turizma, predavateljica Fakultete za organizacijske študije v Novem mestu za predmeta Podjetništvo in Karierno načrtovanje, andragoško pedagoška izobrazba, sodna izvedenka za ekonomiko, avtorica vrste strokovnih člankov in publikacij, mentorica študijskih krožkov, doktorandka FOŠ.

### **Kdo se seminarja lahko udeleži?**

Študenti FOŠ in drugi zainteresirani.